



CICLOTURISME A VALÈNCIA



GUIA PER A
DESCOBRIR
AMB BICICLETA
LA PROVÍNCIA
DE VALÈNCIA

INTRODUCCIÓ

Viatjar amb bicicleta és quasi com anar a peu. És la forma més humana de conèixer nous

llocs a un ritme pròxim al natural, d'endinsar-se en espais naturals sense alterar-los, de percebre les sensacions que et provoca l'entorn, de sentir el vent, el fred, la calor o la pluja i el canvi lent de la llum a mesura que transcorre el dia. La guia que tens a les mans és el resultat del suport institucional al turisme amb bicicleta, sostenible, integrador, saludable i respectuós amb l'entorn. Viatjar amb bici permet contactar

amb els llocs i la seua gent d'una manera molt diferent del turisme convencional, aconseguint un vincle molt més profund amb els seus habitants.

La **Diputació de València** ha participat i col·laborat en nombrosos projectes de cicloturisme, de foment de l'ús de la bicicleta i també en tota classe de marxes ciclistes i competicions, amb suport econòmic a municipis i mancomunitats, amb plans de desenvolupament turístic i senyalització de rutes. Però fins al moment **València Turisme** no havia fet el pas per a presentar la seua pròpia guia, una eina imprescindible per a tot aquell que desitge visitar qualsevol racó de València utilitzant com a mitjà la bicicleta. El territori que comprén aquesta guia de cicloturisme té una dimensió provincial, encara que les grans travessies a vegades traspassen els límits administratius. Les muntanyes no entenen de termes, són viatges de diversos dies l'origen o la fi dels quals està en alguna població valenciana. Són

productes cicloturistes creats i dissenyats per experts basats en camins històrics de gran interès paisatgístic i cultural, que t'ofereixen tota la informació imprescindible per a recórrer-los amb total seguretat.

També hi apareixen els itineraris proposats pels municipis, d'àmbit local, les vies verdes i els centres BTT. Tots tenen suport web amb els tracks enllaçats per a gaudir del cicloturisme per les terres valencianes ●



La visió actual del turisme ens projecta a visitants més formats, més cultes i exigents, amb vocació ambientalista, que busquen una major autenticitat en els seus viatges i gaudir d'experiències inoblidables. L'ús de la bicicleta com un mitjà per a viatjar respon a aquesta nova manera de conèixer altres destinacions, cicloturistes que dediquen part de les seues vacances a practicar la seua afició favorita mentre descobreixen llocs on el clima, el paisatge i el patrimoni sorprenen per la seua bellesa i originalitat.

Es ressenyen ací tant els municipis com les institucions que posseeixen infraestructures adaptades al ciclista. Des de les vies verdes, com a eixos del cicloturisme familiar, fins a les grans travessies comarcals que permeten convertir les nostres vacances en un viatge inoblidable, el ventall de possibilitats és immens. Bon clima durant tot l'any, camins poc transitats, espais naturals ben conservats, pobles acollidors i bona gastronomia són els ingredients per a fer un turisme sostenible.

Aquesta guia és una primera aportació per a qui desitge conèixer les nostres comarques, un catàleg de llocs la redacció i la fotografia dels quals ha realitzat José Manuel Almerich, escriptor i geògraf de reconeguda experiència i un dels autors que més han aportat a la divulgació i coneixement del patrimoni natural valencià. Amb la promoció del ciclisme com a manera de viatjar, el turisme es converteix en un element que fomentarà, sens dubte, el creixement intel·ligent, sostenible i inclusiu.



ÀMBIT GEOGRÀFIC



La província de València, i per extensió tota la Comunitat Valenciana, és un territori complex i variat, molt més del que sembla a simple vista. Lluny dels tòpics, les muntanyes ocupen quasi tres quartes parts del territori. Com un gran amfiteatre obert al Mediterrani, només en una estreta franja litoral s'assen-ten les planes més humanitza-des: la Plana de Castelló, el Pla de Vinaròs, l'Horta de València, la Ribera del Xúquer i el Baix Segura. Són, a més, les zones agrícoles més fèrtils i on s'assenta la major concen-tració urbana. En la resta de la costa i a l'interior, les zones muntanyoses cobreixen la totalitat del territori. En alguns casos, les altures són considerables. L'Alto de las Barracas, al Racó d'Ademús, és el cim més alt de la Comunitat Valenciana: 1.838 m a tan sols 100 km del mar. Aquest escaló, aquest dinamisme, aquesta dicotomia mar-muntanya és el que converteix València en un territori immensament atractiu, no sols a escala paisatgística, sinó també etnogràfica, cultural i, per descomptat, turística. La diversitat d'ecosistemes i la gran varietat de botànica, juntament amb nombrosos paratges naturals en excel·lent estat de conservació, fan d'aquestes terres una destinació suggeridora i molt interes-sant per a recórrer amb bicicleta. La plana litoral està envoltada de serres i massissos que tenen l'origen en les serralades ibè-riques al nord-oest i bètiques al sud. Aquesta confluència dels dos grans sistemes muntanyosos peninsulars és el que origina aquesta complexitat geogràfica, els contraforts de la qual arri-ben fins a la mateixa vora del mar. La serralada Ibèrica entra a la província de València pel gran massís de Javalambre i arriba al Mediterrani a la serra Calderona. Més a l'interior, les comarques de la Serrania i el Racó d'Ademús, en la conca alta del riu Túria, són terres de frontera i històricament han tingut un paper fona-mental en els límits de l'antic regne. La pla-

na d'Utiel-Requena, retallada pel riu Cabriol, emmarca la província per occident i conforma un paisatge fort amb trets propis. València ofereix tot el que qualsevol cicloturista desitja trobar en un viatge. I no sols per la diversitat, sinó perquè el clima et permet viatjar tot l'any i triar, segons l'estació, el lloc més adequat per a descobrir-lo amb bicicleta.



TERRES I POBLES

- 01 · Cicloturisme de Muntanya pel Racó d'Ademuz
- 02 · Passejos amb bici per l'horta d'Alboraia
- 03 · Rutas amb bici pels voltants d'Aras de los Olmos
- 04 · Rutas en BTT per Agullent
- 05 · Ciclisme de muntanya a Andilla
- 06 · Rutes BTT per Barxeta
- 07 · Rutes per a bicicleta muntanya a Bicorp
- 08 · Rutes cicloturistes per Cortes de Pallás
- 09 · Rutes naturals de Cullera
- 10 · Circuit infantil BTT de Chelva
- 11 · Rutes de cicloturisme a Gestalgar
- 12 · Biketrails Higuervelas
- 13 · Rutes ciclistes de Nàquera
- 14 · Rutes cicloturistes d'Oliva
- 15 · Rutes de cicloturisme i BTT a Quesa
- 16 · Les ciclorutes de Real
- 17 · Rutes BTT per la Serrania
- 18 · Itineraris amb bicicleta per Sinarcas
- 19 · València Turística
- 20 · Volta cicloturista a l'Albufera de València

GRANS RUTES. GRANS VIATGES

- 01 · Travessia de l'Alt Túria
- 02 · Volta cicloturista al Massís del Caroig
- 03 · Ruta dels Monestirs
- 04 · Roda la Vall d'Albaida
- 05 · Ciclorutes per la Ribera del Xúquer
- 06 · Parc fluvial del Túria
- 07 · Travessia cicloturista per La Costera
- 08 · Volta en BTT a la Canal de Navarrés
- 09 · El Camí dels Corporals
- 10 · Ruta de Jaume I a la Vall d'Albaida
- 11 · Travessia cicloturista de la Foia de Bunyol
- 12 · El Camí del Cid
- 13 · El Camí de la Llana
- 14 · El Camí de Llevant
- 15 · Volta a la província de València en BTT

LES VIES VERDES

- 01 · Via Verda de La Safor
- 02 · La Via Xurra
- 03 · La Via Verda de Lliria
- 04 · La Via Verda d'Ojos Negros
- 05 · La Via Verda del Trenet de Carcaixent

ELS CENTRES BTT A LA PROVÍNCIA DE VALÈNCIA

- 01 · Centre BTT Los Serranos
- 02 · Centre BTT El Valle
- 03 · Centre BTT La Ribera
- 04 · Centre BTT Massís del Caroig

TERRES I POBLES

- 01 · Cicloturisme de Muntanya pel Racó d'Ademús
- 02 · Passejos amb bici per l'horta d'Alboraia
- 03 · Rutas amb bici pels voltants d'Aras de los Olmos
- 04 · Rutas en BTT per Agullent
- 05 · Ciclisme de muntanya a Andilla
- 06 · Rutes BTT per Barxeta
- 07 · Rutes per a bicicleta muntanya a Bicorp
- 08 · Rutes cicloturistes per Cortes de Pallás
- 09 · Rutes naturals de Cullera
- 10 · Circuit infantil BTT de Chelva
- 11 · Rutes de cicloturisme a Gestalgar
- 12 · Biketrails Higuieruelas
- 13 · Rutes ciclistes de Nàquera
- 14 · Rutes cicloturistes d'Oliva
- 15 · Rutes de cicloturisme i BTT a Quesa
- 16 · Les ciclorutes de Real
- 17 · Rutes BTT per la Serrania
- 18 · Itineraris amb bicicleta per Sinarcas
- 19 · València Turística
- 20 · Volta cicloturista a l'Albufera de València

01 CICLOTURISME DE MUNTANYA PEL RACÓ D'ADEMÚS

Distància: 406 km
Duresa: Alta-Mitjana
Dificultat tècnica: Mitjana
Circular: Sí
Inici: Ademús > Castielfabib > Puebla de San Miguel > Vallanca
Taller de bicicletes: No
Allotjaments, restaurants: Sí



El Racó d'Ademús és una illa entre Aragó i Castella-la Manxa, una depressió entre muntanyes, que històricament ha estat molt vinculada a València. És una comarca amb gran personalitat, amb un paisatge d'extrema duresa, sobri i de gran bellesa en els cims que l'envolten. Les rutes per a BTT, els fullets de les quals podem descarregar, tenen els itineraris marcats a la manera tradicional, amb llibre de ruta, i són aptes per a tots els públics amb diferents nivells de duresa. Destaquen especialment les que transcorren per la ribera del riu Túria i les seues antigues hortes.

TERRES I POBLES

02 PASSEJOS AMB BICI PER L'HORTA D'ALBORAIA



Distància: 8 km
Duresa: Baixa
Dificultat tècnica: Baixa
Circular: Sí
Inici: Alboraia
Taller de bicicletes: Sí
Allotjaments, restaurants: Sí



Quatre preciosos passejos amb bici ens ofereix Alboraia per a conèixer l'horta històrica: el camí de les Palmeres, la partida dels Desemparats, el barranc de Carraixet, el camí del Gaiato i Del Poble a l'Horta. Són molt curtes, però representatives d'aquest paisatge creat per l'home, agricultors obstinats a cuidar els seus camps convertits en jardins estètics que van més enllà de l'explotació de la terra. Aquestes rutes inclouen panells explicatius, són molt didàctiques i idònies per a fer en família. També poden unir-se totes en un únic recorregut.

TERRES I POBLES

03 RUTES AMB BICI PELS VOLTANTS D'ARAS DE LOS OLMOS

Distància: 467 km
Duresa: Alta
Dificultat tècnica: Mitjana
Circular: Sí
Inici: Aras de los Olmos > Tuéjar > Alpuente
Taller de bicicletes: No
Allotjaments, restaurants: Sí



Un total de 16 rutes de muntanya per diferents municipis com La Yesa, Titaguas, Chelva, Tuéjar, Alpuente i el mateix Aras formen part d'aquesta completa xarxa d'itineraris que permeten gaudir d'una comarca de llarga tradició turística i un paisatge molt accidentat amb profunds congostos fluvials vertebrats pel Túria i boscos en plena recuperació després de l'abandó del pasturatge i l'agricultura marginal. Els itineraris senyalitzats per a bicicleta, amb els tracks corresponents, són una autèntica destinació per a gaudir d'unes vacances actives, diferents i molt enriquidores.

04 RUTES BTT PER AGULLENT

Distància: 176 km
Duresa: Alta
Dificultat tècnica: Alta
Circular: Sí
Inici: Agullent
Taller de bicicletes: No
Allotjaments, restaurants: Sí



07 RUTES PER A BICICLETA DE MUNTANYA A BICORP

Distància: 128 km
Duresa: Alta
Dificultat tècnica: Mitjana
Circular: Sí
Inici: Bicorp
Taller de bicicletes: No
Allotjaments, restaurants: Sí



Les cinc rutes de diferent dificultat però no exemptes una certa duresa, per l'entorn muntanyós que té Agullent, tenen un total de 176 km i un desnivell acumulat que va des dels 375 m en la més suau (ruta 10) fins als 1.944 m de la ruta 13 que, amb 44 km, recorre la totalitat de l'Ombria del Benicadell. Excepte la ruta 10, el recorregut de la qual queda més centrat al terme municipal d'Agullent, la resta són itineraris que s'allunyen bastant de la població. Els itineraris formen part de l'ampliació del Centre BTT del Comtat.

Bicorp és la població que més s'endinsa en el massís del Caroig i és punt de partida per a conèixer la mola de Cortes, el cim del Caroig, Benefetal o els rius Ludey, Fraile, Grande o Cazuma que travessen paratges insòlits enmig d'un relleu molt accidentat. La proposta de rutes de Bicorp està pensada per a tornar en sentit circular cada etapa al punt de partida. Es tracta d'un tipus d'itineraris en què es recomana fer nit. La seva configuració pren la forma de margarida amb la finalitat d'optimitzar el viatge.

TERRES I POBLES

05 CICLISME DE MUNTANYA A ANDILLA

Distància: Ruta de las Aldeas 45 km Sierra de Andilla 28 km
Duresa: Alta-Mitjana
Dificultat tècnica: Alta-Baixa
Circular: Sí
Inici: Andilla
Taller i allotjaments: No
Restaurants: Sí



Les propostes que ens ofereix Andilla comprenen els llocs de més interès del seu terme municipal. Dues excursions complementàries, ideals per a fer en un cap de setmana, ens acosten als tres nuclis de població que pertanyen al municipi: els llogarets de la Pobleta, Osset i Artaix, en una circular de 45 km, i els vessants meridionals de la serra d'Andilla en una segona excursió de 28 km i un desnivell menor. Andilla se situa en una xicoteta depressió on conflueixen diferents cursos fluvials.

TERRES I POBLES

08 RUTES CICLOTURISTES PER CORTES DE PALLÁS

Distància: 95 km
Muela de Cortes: 45 km
Castillo de Chirel: 50 km
Duresa: Mitjana
Dificultat tècnica: Baixa
Circular: Sí
Inici: Cortes de Pallás
Taller de bicicletes: No
Allotjaments i restaurants: Sí



Dos preciosos itineraris ens permetran conèixer una part important del terme municipal de Cortes de Pallás, un terme que comprén la major part de la mola de Cortes, un immens altiplà que pertany a la gran plataforma del massís del Caroig. Les dues propostes tenen un cert nivell de duresa perquè el territori és extremadament muntanyós i les pistes forestals no sempre es troben en bon estat. La primera de les rutes recorre la mola de Cortes íntegrament, mentre que la segona accedeix al castell de Xirell pel camí de Cueva Hermosa.

TERRES I POBLES

06 RUTES BTT PER BARXETA

Distància: 24 km
Duresa: Mitjana
Dificultat tècnica: Baixa
Circular: Sí
Inici: Barxeta
Taller i allotjaments: No
Restaurants: Sí



A cavall entre les comarques de la Ribera del Xúquer i la Costera, envoltada de muntanyes que marquen un paisatge de transició entre les planícies entapissades de tarongers i els primers contraforts de les serralades Bètiques, es troba la població de Barxeta, punt de partida d'innombrables excursions, i porta d'entrada a les serres del Buixcarró i de Requena. Dues rutes per a ciclisme de muntanya s'hi han senyalitzat a iniciativa de l'Ajuntament de Barxeta per a potenciar els recursos turístics de la població i el seu entorn. Les dues propostes són idònies per a fer en família.

TERRES I POBLES

09 RUTES NATURALS DE CULLERA

Distància: 42 km
Duresa: Baixa
Dificultat tècnica: Baixa
Circular: Sí
Excepte 7,9 km Paisatge Cultural del Xúquer
Inici: Cullera
Taller i allotjaments: Sí
Restaurants: Sí



La varietat de paisatges de Cullera fan que la proposta cicloturista siga suggeridora i atractiva. Dins de les rutes naturals que ens planteja el municipi, set en total, cinc poden fer-se amb bicicleta. La desembocadura del Xúquer, el paisatge cultural vinculat al riu, la ruta de l'arròs, un passeig entre els camps inundats i la senda de l'Estany, un aiguamoll al costat del mar considerat la joia mediambiental de Cullera, conformen la xarxa cicloturista que pot enllaçar-se sense cap problema, sense desnivells ni complicacions tècniques, excepte la pujada al castell.

10 CIRCUIT INFANTIL BTT DE CHELVA

Distància: 400 m
Duresa: Baixa
Dificultat tècnica: Baixa
Circular: Sí
Inici: Chelva
Taller de bicicletes: No
Allotjaments, restaurants: Sí



El parc BTT de Chelva és un xicotet circuit situat en l'antic parc forestal, amb un traçat de quasi 500 m ple d'obstacles adaptats perquè els més menuts puguin passar-ho bé, a més que adquirisquen destresa i aprenguen a manejar la bicicleta amb desimboltura i seguretat. El circuit consta d'alguns revolts sense dificultat i algun gual. També un jardí de roques, disposades de manera que els xiquets s'obliguen a esquivar-les o saltar-les, segons la seua perícia. L'objectiu és que els xiquets perden la por a la bici i adquirisquen destresa.

13 RUTES CICLISTES DE NÀQUERA

Distància: 19 km
Duresa: Baixa
Dificultat tècnica: Baixa
Circular: Sí: La ruta del Barranc del Cirer i de Els Aljubs.
No: Trinxeres
Inici: Nàquera
Taller de bicicletes: Sí
Allotjaments, restaurants: Sí



Tres són les rutes cicloturistes que ens proposa Nàquera per a conèixer una part del seu patrimoni, dues de les quals, la ruta ciclista del barranc Cirer i la ruta ciclista dels Aljubs es fonen en una, i la tercera, la ruta ciclista de les Trinxeres, ens acosta el patrimoni bèl·lic de la Guerra Civil, una sèrie de posicions defensives construïdes en 1938. Els tres itineraris són de molt curt recorregut, aptes per a qualsevol tipus de públic i idonis per a iniciar-se amb els més xicotets.

TERRES I POBLES

11 RUTES DE CICLOTURISME A GESTALGAR

Distància: 98 km
Cueva Paulo: 17,7 km
Regajo: 16,4 km
Canjarán: 18,5 km
Gran Vuelta: 45,9 km
Duresa: Mitjana
Dificultat tècnica: Baixa
Circular: Sí
Inici: Gestalgar
Taller de bicicletes: No
Allotjaments, restaurants: Sí



Quatre rutes de cicloturisme ens proposa l'Ajuntament que podem fer des de la població: la ruta de la Cueva de Paulo, que recorre la part nord del terme municipal; la ruta pel Regajo, que ens acosta al paratge del Campillo; la ruta per Canjarán, que porta fins a Los Yesares, i la Gran Volta, amb un recorregut més exigent, de dificultat una mica més alta. Aquesta última naix de la unió de les rutes de Canjarán i el Regajo amb dos ports molt interessants: el de Chiva-Gestalgar i el port de Marjana.

TERRES I POBLES

14 RUTES CICLOTURISTES D'OLIVA

Distància: 504 km ciclisme de carretera
306 km ciclisme de muntanya
Duresa: Alta
Dificultat tècnica: Alta
Circular: Sí
Inici: Oliva
Taller de bicicletes: Sí
Allotjaments, restaurants: Sí



Oliva és una de les localitats valencianes amb més potencial cicloturista, tant en l'àmbit esportiu i de competició com per la bellesa de l'entorn, amb la presència del mar i la proximitat de les grans muntanyes bètiques. Entre les rutes que poden fer-se per a ciclisme de carretera destacarem la ruta dels Portets per a aquells que desitgen iniciar-se, i la ruta denominada Alps Mediterranis, destinada a ciclistes d'alt rendiment. Unes altres com la clàssica Oliva-Pego i les Valls són idònies pels seus perfils, ports mítics i carreteres en bon estat pràcticament sense trànsit.

TERRES I POBLES

12 BIKETRAILS HIGUERUELAS

Distància: 29 km
Duresa: Alta
Dificultat tècnica: Alta
Circular: Sí
Inici: Higuieruelas
Taller i allotjaments: No
Restaurants: Sí



Biketrails té un punt d'acolliment amb tota classe de serveis vinculats al ciclisme de muntanya amb diferents especialitats (enduro, dirt, BMX, trial) i instal·lacions dissenyades per especialistes que han sigut campions d'Espanya en les seues disciplines com el Gravity Park, Pumtracks, zones de tecnificació i Woodtracks. També tenen escola de MTB per als més menuts, tant d'iniciació com per a perfeccionament. Per a això tenen senyalitzades una vintena de sendes, que juntament amb les pistes forestals formen una extensa xarxa que estan classificades en verdes, blaves i roges segons la dificultat.

TERRES I POBLES

15 RUTES DE CICLOTURISME I BTT A QUESA

Distància: 42 km
Duresa: Baixa a les rutes familiars i Alta a la resta
Dificultat tècnica: Mitjana Baixa
Circular: Sí
Inici: Anna, Bolbaite, Bicorp, Chella, Millares, Navarrés i Quesa
Taller de bicicletes: No
Allotjaments, restaurants: Sí



Amb el nom de Centre BTT La Canal de Navarrés, Quesa ha publicat un conjunt de catorze rutes de diversos nivells, inclosa la volta a la Canal de Navarrés, amb més de 3600 m de desnivell positiu i 164 km. Entre les rutes per a fer en un dia hi ha les de caràcter familiar a penes de 6 km, que envolta l'embassament d'Anna, fins a les més llargues, com la clàssica ascensió al Caroig des de Bicorp amb 52 km i 1.373 m de desnivell, o la Casa del Alambín, amb idèntica duresa.

16 LES CICLORUTES DE REAL

Distància: 95 km
Turís-Real: 16,2 km
Real-Alginet: 18,3 km
Duresa: Baixa
Dificultat tècnica: Baixa
Circular: No
Inici: Turís
Arribada: Real
Taller i allotjaments: No
Restaurants: Sí



Les ciclortes de Real són una sèrie d'itineraris molt curts que enllacen, en sentit lineal, les poblacions de Turís, Montroi, Montserrat, Real, Llombai, Alfaró, Catadau i Alginet. El punt de partida és diferent del punt d'arribada i, per tant, per a fer-les haurem de buscar alguna alternativa per a tornar aprofitant qualsevol ruta que unisca aquestes poblacions per camins rurals diferents dels que estan senyalitzats. Podem gaudir en família d'aquestes ciclortes per l'escàs desnivell i la nul·la dificultat, sabent a més que totes les poblacions per les quals passen tenen les seues peculiaritats gastronòmiques.

TERRES I POBLES

19 VALÈNCIA TURÍSTICA

Distància: 28 km
Duresa: Baixa
Dificultat tècnica: Baixa
Circular: Sí
Inici: València. Parc de Capçalera
Taller de bicicletes: Sí
Allotjaments i restaurants: Sí



València Turística és una ruta metropolitana dissenyada per a fer amb bicicleta passant pels monuments i llocs més representatius de la ciutat de València. Amb l'ampliació de la xarxa de carrils bici, la conversió en zona de vianants del centre històric i l'existència de l'antic llit del Túria, gran corredor verd que creua la ciutat d'oest a est, València és la metròpoli europea millor preparada per a descobrir-la amb bicicleta. Si a això afegim el clima, la proximitat del mar i el desnivell, s'entén que cada vegada més turistes utilitzen la bici com a mitjà de transport.

TERRES I POBLES

17 RUTES BTT PER LA SERRANIA

Distància:
La Yesa: 60 km
Sot de Chera: 120 km
Duresa: Mitjana-Alta
Dificultat tècnica: Baixa-Mitjana
Circular: Sí
Inici: La Yesa / Sot de Chera
Taller de bicicletes: Sí
Allotjaments, restaurants: Sí



Dos municipis als dos extrems de la comarca dels Serrans, La Yesa i Sot de Chera, molt poc coneguts, tenen interessants rutes per a bicicleta de muntanya incloses dins de la pàgina de turisme de la mancomunitat. Un paisatge de transició que ens ofereix un circuit de més de 60 km senyalitzats per a ciclisme de muntanya. Hi ha tres rutes de diferent longitud i dificultat per a ciclistes de tots els nivells: la ruta 1, coneguda com el Pino Sombrero, a penes té 11 km, la qual cosa la fa apta per a fer-la en família.

TERRES I POBLES

18 ITINERARIS AMB BICICLETA PER SINARCAS

Distància: 86 km
Duresa: Mitjana-Baixa
Dificultat tècnica: Baixa
Circular: Sí
Inici: Sinarcas
Taller de bicicletes: No
Allotjaments, restaurants: Sí



Tres rutes s'han dissenyat a Sinarcas: Los Lindes, Los Montes i Los Caseríos, que poden enllaçar-se en una excursió ciclista de més envergadura, tenen una distància total de 86 km i comprenen la totalitat del seu terme municipal passant pels llocs de més interès mediambiental. Els itineraris s'han traçat en forma de margarida, és a dir, que l'opció per al cicloturista és fer les excursions tenint sempre com a punt d'inici i final la població de Sinarcas. Això permet pernoctar en el mateix lloc els dies necessaris per a gaudir d'aquest magnífic entorn.

20 VOLTA CICLOTURISTA A L'ALBUFERA DE VALÈNCIA

Distància: 44 km
Duresa: Mitjana
Dificultat tècnica: Baixa
Circular: Sí
Inici: Catarroja
Taller de bicicletes: Sí
Allotjaments, restaurants: Sí



L'Albufera de València és un dels paisatges més sublimes del territori peninsular. La seua horitzontalitat infinita i la seua comunió amb el mar la doten d'una aurèola fascinant. Entre les nombroses excursions que podem fer al voltant del major llac d'aigua dolça d'Espanya destaquem les que envolten per complet l'Albufera i que passen pel Palmar, visita imprescindible tant pel que significa històricament aquest antic poblat de pescadors com per la considerable oferta gastronòmica que ofereix.

GRANS RUTES. GRANS VIATGES

- 01 · Travessia de l'Alt Túria
- 02 · Volta cicloturista al Massís del Caroig
- 03 · Ruta dels Monestirs
- 04 · Roda la Vall d'Albaida
- 05 · Ciclorutes per la Ribera del Xúquer
- 06 · Parc fluvial del Túria
- 07 · Travessia cicloturista per La Costera
- 08 · Volta en BTT a la Canal de Navarrés
- 09 · El Camí dels Corporals
- 10 · Ruta de Jaume I a la Vall d'Albaida
- 11 · Travessia cicloturista de la Foia de Bunyol
- 12 · El Camí del Cid
- 13 · El Camí de la Llana
- 14 · El Camí de Llevant
- 15 · Volta a la província de València en BTT

01 TRAVESSIA DE L'ALT TÚRIA

Distància: 161 km
Duresa: Mitjana
Dificultat tècnica: Baixa-Mitjana
Circular: Sí
Inici: Benagéber



La travessia de l'Alt Túria és una gran ruta circular dissenyada perquè es faça en 6 etapes per les poblacions que conformen la Mancomunitat de l'Alt Túria i el punt d'inici i final de la qual se situa en la població de Benagéber. Amb una mitjana per etapa entre 25 i 30 km, la travessia està a l'abast de qualsevol cicloturista de muntanya que, sense un esforç excessiu, podrà acostar-se a paratges poc accessibles amb tota la seguretat necessària, ja que s'han evitat els camins forestals de més desnivell.

GRANS RUTES. GRANS VIATGES



02 VOLTA CICLOTURISTA AL MASSÍS DEL CAROIG

Distància: 198 km
Duresa: Alta
Dificultat tècnica: Baixa
Circular: Sí
Inici: Bolbaite



El Caroig és un lloc per a conèixer i sentir la força intensa de la soledat, de l'autèntic sentit del cicloturisme autosuficient. La travessia cicloturista té un total de 198 km. Travessa dues comarques i 16 pobles, a més d'alguns llogarets i cases deshabitades. Amb un desnivell positiu de més de 4.000 m, circula íntegrament per asfalt, que la fa adequada per a bicicleta gravel, ciclisme de motxilla o carretera pura. En aquest cas es pot fer en dues o tres etapes en funció de la forma física del ciclista.

GRANS RUTES. GRANS VIATGES

03 RUTA DELS MONESTIRS

Distància: 142 km
Duresa: Alta
Dificultat tècnica: Difícil
Circular: Sí
Inici: Alzira



La Ruta dels Monestirs és un itinerari cultural de vocació turística creat l'any 2006 i promogut per la Diputació de València, la Generalitat Valenciana i l'Ajuntament d'Alzira. Encara que la ruta inicial es va dissenyar per a fer-la a peu i es va senyalitzar com a sender de gran recorregut, n'hi ha una variant modificada per a fer amb bicicleta. La ruta uneix les ciutats d'Alzira i Gandia seguint els camins d'origen medieval que segueixen els pelegrins i unien els cinc conjunts monacals més importants fundats després de la conquesta cristiana de València.

04 RODA LA VALL D'ALBAIDA

Distància:
201 km la travessia general.
173 km les rutes temàtiques
Duresa: Mitjana
Dificultat tècnica: Mitjana
Circular: Sí
Inici: Ontinyent



Roda la Vall és una travessia cicloturista per la Vall d'Albaida que recorre la comarca en cinc etapes, dissenyada amb la finalitat d'acostar al cicloturista el patrimoni cultural i natural d'aquest fascinant territori, passant per les 34 poblacions i els llocs de més interès mediambiental. De la travessia general arranca una sèrie de rutes temàtiques que permeten ampliar el recorregut. Roda la Vall té un total de 374 km, dels quals 201 corresponen a la ruta general i 173 km a les 8 rutes o variants temàtiques.

07 TRAVESSIA CICLOTURISTA PER LA COSTERA

Distància: 112 km
232 amb les variants temàtiques
Duresa: Alta
Dificultat tècnica: Mitjana
Circular: Sí
Inici: Xàtiva



Preciosa travessia de caràcter circular per la Costera, l'única comarca valenciana on conflueixen dos dels sistemes muntanyosos més importants de la península Ibèrica, les serralades Bètiques (serra Grossa) i la serralada Ibèrica (massís del Caroig). Enmig, una vall solcada per un riu, el Cànyoles, i on dos castells, el de l'orde de Montesa i el de Xàtiva, controlaven el pas de l'interior de la Meseta al mar. La travessia de la Costera té 112 km i n'ixen set rutes temàtiques per als cicloturistes que desitgen ampliar-la.

GRANS RUTES. GRANS VIATGES

GRANS RUTES. GRANS VIATGES

05 CICLORUTES PER LA RIBERA DEL XÚQUER

Distància: 604 km
Duresa: Mitjana
Dificultat tècnica: Baixa
Circular: Sí
Inici: Algemesí, Alginet, Alzira, Villanueva de Castellón, l'Alcudia, Sueca, Benifaió, Polinyà, Carlet, Alberic i Montserrat.



Les comarques de la Ribera Alta i la Ribera Baixa del Xúquer contenen la major extensió agrícola de la província de València. La gran plana que s'estén entre els últims contraforts de la serralada Ibèrica i la costa és una terra tremendament fèrtil regada pel Xúquer i formada històricament amb les crescudes periòdiques del riu. Un total d'11 rutes amb més de 600 km permeten conèixer a fons el territori, des dels arrossars de Sueca i Sollana fins als camps de tarongers i caquis, sense deixar de banda la muntanya i el mar.

08 VOLTA EN BTT A LA CAÑAL DE NAVARRÉS

Distància: 165 km
Duresa: Alta
Dificultat tècnica: Mitjana
Circular: Sí
Inici: Chella



Extraordinària travessia d'alt nivell per a fer per etapes que transcorre creuant els complexos sistemes muntanyosos que tanquen la Canal de Navarrés per occident. El profund congost del Xúquer delimita la comarca per l'est fins que el riu s'obri a la plana al·luvial de la Ribera. Des de Chella l'itinerari s'endinsa cap al massís del Caroig per la Cañada Real d'Almansa i puja fins al cor del Caroig i la mola de Cortes. És una de les travessies de muntanya més impactants que podem fer amb bicicleta de muntanya.

GRANS RUTES. GRANS VIATGES

GRANS RUTES. GRANS VIATGES

06 PARC FLUVIAL DEL TÚRIA

Distància: 131 km
Duresa: Mitjana
Dificultat tècnica: Baixa
Circular: No
Inici: Villamarxant



El Parc Fluvial del Túria és un recorregut natural de 27 km que discorre paral·lel al llit del riu Túria des de Villamarxant fins al Parc de Capçalera a la ciutat de València. S'estén pels termes municipals de Pedralba, Lliria, Benaguasil, Vilamarxant, l'Eliana, Riba-roja de Túria, Paterna, Quart de Poblet, Manises i València. Des del centre de visitants situat a Villamarxant arranca la ruta principal que discorre en tot moment per la ribera del Túria i travessa el riu diverses vegades per passarel·les de fusta, fins a la ciutat de València.

09 EL CAMÍ DELS CORPORALS

Distància: 394 km
Duresa: Alta
Dificultat tècnica: Mitjana
Circular: No
Inici: Llutxent



El camí dels Corporals és una travessia que uneix Llutxent, a la Vall d'Albaida, amb la població de Daroca, a la província de Saragossa. Té una longitud de 394 km i es pot fer en quatre o cinc etapes depenent de la forma física del cicloturista. El tram que discorre per la província de València té un total de 160 km i travessa diverses comarques fins a arribar a la serra Calderona i la vall del Palància, des d'on pren direcció nord-oest cap a Saragossa. Aquesta travessia és idònia per a fer-la amb bicicleta gravel.

10 RUTA DE JAUME I A LA VALL D'ALBAIDA

Distància: 49 km
Duresa: Baixa
Dificultat tècnica: Baixa
Circular: No
Inici: Bocairent
Arribada: Llutxent



Itinerari de caràcter comarcal orientat al turisme rural i estretament lligat al senderisme i cicloturisme. En tot el trajecte es combinen elements històrics i patrimonials amb la riquesa paisatgística d'un territori envoltat de muntanyes. La ruta de Jaume I comença a la serra de Mariola i arriba fins a la baronia de Llutxent amb un total de 49 km. Ideal per al cicloturisme familiar per l'escàs desnivell i el bon nombre de poblacions històriques per on passa. Es pot fer indistintament a peu o amb bici a penes sense trànsit.

13 EL CAMÍ DE LA LLANA

Distància: 1100 km
Duresa: Alta
Dificultat tècnica: Alta
Circular: No
Inici: València



El camí de la Llana o camí de Sant Jaume des de València i Alacant és una de les rutes comercials més antigues de la península Ibèrica. Recuperat íntegrament per les diferents associacions jacobees dels llocs per on passa, el camí de la Llana està dissenyat especialment per a fer-lo amb bicicleta. Amb un total de 1.100 km fins a Santiago de Compostel·la, el tram valencià travessa la província d'est a oest i té 160 km. Està dividit en diverses etapes en funció del ritme del ciclista.

GRANS RUTES. GRANS VIATGES

11 TRAVESSIA CICLOTURISTA DE LA FOIA DE BUNYOL

Distància: 376 km:
160 km la general.
216 km les rutes temàtiques
Duresa: Mitjana
Dificultat tècnica: Mitjana
Circular: Sí
Inici: Bunyol



Amb la finalitat de recórrer amb bici durant uns quants dies el fascinant escenari que suposa la geografia de la comarca de la Foia de Bunyol, s'ha dissenyat una travessia amb una longitud aproximada de 160 km i un desnivell acumulat de 3.140 m. Aquest viatge cicloturista és ideal per a fer-lo en tres etapes i gaudir no sols dels paratges naturals que conformen el territori de la comarca, sinó del patrimoni cultural de poblacions històriques com Bunyol, Cheste, Chiva o Yátova. Pot ampliar-se amb set variants temàtiques que enllacen amb la ruta general.

GRANS RUTES. GRANS VIATGES

12 EL CAMÍ DEL CID

Distància:
471 km per carretera.
481 km per muntanya.
Duresa: Alta
Dificultat tècnica: Alta
Circular: No
Inici: Cella (Teruel) / València



El camí del Cid és un viatge per l'edat mitjana. Una oportunitat única, perfectament documentada, per a recórrer amb bicicleta el vessant mediterrani de la península Ibèrica. Aquest projecte és una travessia de gran envergadura que s'estén més enllà de l'àmbit provincial i comprén quatre comunitats autònomes. En conjunt, es tracta d'un itinerari essencialment cultural per camins rurals. Un trajecte llarg amb una longitud que supera els 1.400 km de camins de terra i 2.000 km de carreteres dividit en rutes tematitzades.

GRANS RUTES. GRANS VIATGES

14 EL CAMÍ DE LLEVANT

Distància: 1237 km
Duresa: Alta
Dificultat tècnica: Alta
Circular: No
Inici: València



El camí de Llevant o camí de Sant Jaume de Ponent, com era conegut des de l'edat mitjana, és el nom que rep el camí de Sant Jaume des de València pel camí ral de Madrid. Es tracta d'una ruta de llarg recorregut que supera els 1.200 km creuant la província de València de nord a sud fins a la Font de la Figuera. Totalment senyalitzat i homologat com a sender de gran recorregut (GR-239), és un dels camins jacobees més llargs de la península Ibèrica.

GRANS RUTES. GRANS VIATGES

15 VOLTA A LA PROVÍNCIA DE VALÈNCIA EN BTT

Distància: 755 km
Duresa: Molt Alta
Dificultat tècnica: Mitjana
Circular: No
Inici: Gilet
Arribada: Xeraco



És la travessia per la província més llarga de la guia. Té una distància de 755 km i es pot fer en 15 etapes, la distància mitjana de les quals oscil·la entre 40 i 60 km segons el desnivell de cada una. Els espais naturals per on passa són realment espectaculars: cursos fluvials com les gorges del Cabriol, el riu Xúquer o el Serpis, així com el massís del Caroig, la serra Calderona o el Cerro de la Ceja són alguns dels parcs naturals que aquest extraordinari viatge ens ofereix.

LES VIES VERDES

- 01 · Via Verda de La Safor
- 02 · La Via Xurra
- 03 · La Via Verda de Lliria
- 04 · La Via Verda d'Ojos Negros
- 05 · La Via Verda del Trenet de Carcaixent

03 LA VIA VERDA DE LLÍRIA

Distància: 6 km
Inici: Lliria
Arribada: Benaguasil



La via verda de Lliria és un recorregut curt i molt fàcil, ideal per a fer-lo en família, amb lliquets o per a iniciar-se en el ciclisme, ja que a penes té 6 km de longitud i 60 de desnivell positiu si s'inicia des de Benaguasil. És una ruta relaxada, sobrelevada sobre els camps de tarongers, que també aprofiten molts esportistes de Lliria, Benaguasil o Benissanó per a córrer o simplement passejar allunyats del trànsit de motor. L'itinerari s'inicia en l'antiga estació de Lliria i acaba en el baixador del Molinet.

LES VIES VERDES

01 VIA VERDA DE LA SAFOR

Distància: 7 km
Inici: Gandia
Arribada: Oliva



La via verda de La Safor coincideix en el seu xicotet tram de quasi 7 km amb la plataforma de l'antic ferrocarril Carcaixent-Dénia, una línia construïda per al transport de taronges dels horts de Carcaixent al port de Dénia. Va ser el tren de via estreta més antic d'Espanya. Aquest tram connecta Gandia amb Dénia, i permet la unió de les dues ciutats turístiques per un vial només transitat per ciclistes i senderistes. El traçat discorre entre camps de tarongers amb precioses vistes sobre les muntanyes que envolten la comarca de la Safor.

LES VIES VERDES

04 LA VIA VERDA D'OJOS NEGROS

Distància: 217 km
Inici: Ojos Negros (Teruel)
Arribada: Sagunto



La via verda d'Ojos Negros és la via verda més llarga d'Espanya. Recuperada íntegrament des de les mines d'Ojos Negros a Terol fins al Port de Sagunt a València, la via verda té un total de 217 km, dels quals 126 transcorren per terres aragoneses, 62 per Castelló i 29 km per la província de València. El tram valencià ens permet en la part final enllaçar amb la via Xurra, passant pel Grau Vell i el Paratge Natural de la Marjal del Moro fins a Puçol.

LES VIES VERDES

02 LA VIA XURRA

Distància: 16 km
Inici: Puçol
Arribada: València



La via Xurra transcorre entre la ciutat de València i Puçol. Totalment condicionada, travessa l'Horta Nord de València, passa per 11 pobles i té un total de 16 km. En 1888, la Companyia del Ferrocarril Central d'Aragó va obtenir la concessió per a construir una línia ferroviària que havia de connectar Calataiud amb València passant per Terol. Les obres es van iniciar en 1894 i van acabar set anys després. Una vegada desmantellada l'any 1985, es va recuperar el traçat com a via verda i es va adaptar la plataforma per a la circulació de ciclistes i vianants.

LES VIES VERDES

05 LA VIA VERDA DEL TRENET DE CARCAIXENT

Distància: 14 km
Inici: Carcaixent
Arribada: Benifairó de Valldigna



La Vieta, o el Trenet de Carcaixent, com es coneix popularment a la comarca de la Ribera, és el tram recuperat entre Carcaixent i Benifairó de la Valldigna, sobre la plataforma de l'antic ferrocarril Carcaixent-Dénia. Senyalitzat dins de la Xarxa de Camins Naturals d'Espanya, aquest és el primer tram del projecte que pretén unir de nou la Ribera amb la Marina Alta. Des de Carcaixent fins al Portitxol, la via té un total de 14 km, encara que podem arribar a Simat de la Valldigna seguint el camí Vell d'Alzira.

ELS CENTRES BTT A LA PROVÍNCIA DE VALÈNCIA

- 01 · Centre BTT Los Serranos
- 02 · Centre BTT El Valle
- 03 · Centre BTT La Ribera
- 04 · Centre BTT Massís del Caroig

ELS CENTRES BTT A LA PROVÍNCIA DE VALÈNCIA

01 CENTRE BTT LOS SERRANOS

Punt d'acollida: Hotel Aras Rural
Població: Aras de los Olmos
Comarca: Los Serranos
Nre. rutes: 16
Quilòmetres senyalitzats: 467



Aras de los Olmos és la localitat que acull el centre BTT i des d'on parteix la majoria de les rutes senyalitzades. Aquest centre posa a la disposició del ciclista ni més ni menys que 16 itineraris que recorren pels termes municipals d'Aras de los Olmos, La Yesa, Titaguas, Chelva, Tuéjar i Alpuente. Des d'aquestes dues últimes poblacions també ixen algunes rutes. El centre BTT d'Aras té així senyalitzats més de 460 km, cosa que el converteix en el centre que més extensió comprèn i el que té major quantitat d'itineraris ciclistes..

ELS CENTRES BTT A LA PROVÍNCIA DE VALÈNCIA

02 CENTRE BTT EL VALLE

Punt d'acollida: Polideportivo Manuel Tarancón
Població: Cofrentes
Comarca: Valle de Ayora - Cofrentes
Nre. rutes: 9
Quilòmetres senyalitzats: 254



El Centre BTT El Valle està situat en la localitat valenciana de Cofrentes. Aquest centre, al costat dels punts d'informació de Jalance, Ayora i Jarafuel, és el punt de partida de nou rutes que permeten recórrer gran part de la comarca de la Vall de Cofrentes-Aiora. Els itineraris proposats recorren per set municipis i tenen com a principals eixos vertebradors les valls dels rius Cabriol, Xúquer i Cautabán. La xarxa de rutes es compon de nou recorreguts, amb un total de 254 quilòmetres. Aquestes rutes es reparteixen en quatre nivells de dificultat.

ELS CENTRES BTT A LA PROVÍNCIA DE VALÈNCIA

03 CENTRE BTT LA RIBERA

Punt d'acollida: Hotel Restaurante La Casa Blava
Població: Alzira
Comarca: La Ribera
Nre. rutes: 9
Quilòmetres senyalitzats: 415



El Centre BTT La Ribera se situa a l'hotel restaurant La Casa Blava, a la ciutat d'Alzira, des d'on parteixen les diverses rutes ciclistes que permeten recórrer la comarca que dona nom al centre. Amb un total de 9 rutes i 415 km senyalitzats, podem recórrer diferents escenaris de la Ribera del Xúquer, des de camps de cultiu i infraestructures hidràuliques fins a paisatges culturals com la ruta dels Monestirs, ressenyada també com a travessia en aquesta mateixa guia.

ELS CENTRES BTT A LA PROVÍNCIA DE VALÈNCIA

04 CENTRE BTT EL MASSÍS DEL CAROIG

Punt d'acollida: Alberg de les Alcusses
Població: Moixent
Comarca: La Costera
Nre. rutes: 9
Quilòmetres senyalitzats: 442



De les nou rutes senyalitzades, les tres primeres s'endinsen al massís. Encara que cap arriba al cim del pic Caroig per la seua llunyania, sí que donen idea de la immensitat del territori i passen pels superbs paratges del riu Grande o els barrancs de Boquilla i La Hoz. El punt de partida i informació d'aquests itineraris se situen a Enguera i Navalón de Arriba. Totes les rutes es van dissenyar per a conèixer la varietat paisatgística i la riquesa de recursos turístics que ofereix aquest massís.



VIATJAR AMB BICICLETA

Consells i avantatges d'un turisme sostenible

No cal desplaçar-se a llocs llunyans per a gaudir d'una experiència extraordinària. No importa la destinació, sinó l'espai recorregut. Si al final de la jornada t'espera un allotjament digne, un bon sopar, una dutxa reconfortant i un tracte exquisit, qualsevol viatge amb bicicleta haurà valgut la pena. Tant si et trobes prop com lluny, la província de València t'ofereix tot el que un cicloturista busca en el seu trajecte: diversitat de paisatges, gastronomia de qualitat, patrimoni cultural i un clima excel·lent tot l'any. I sobretot el tracte humà en un territori amable en tots els sentits. Gaudeix i no tingues pressa, viatja al teu ritme, visita amb calma els pobles i llocs que t'agraden i deixa un xicotet marge a la improvisació. València t'espera, aquesta guia és una invitació a conèixer-la en profunditat, al ritme afable i pausat d'una bicicleta.

T'aconsellem que planifiques el teu viatge. En aquesta guia tens tota la informació i els enllaços necessaris per al començament d'unes vacances inoblidables. Sentir el vent, la llum, les aromes, el fred o la calor formen part del viatge. Mentre ens desplaçem ja hi estem immersos, i per això multipliquem el temps transcorregut. Qualsevol bicicleta que responga a un mínim de qualitat és bona per a viatjar, però el terreny i el desnivell condicionaran el tipus de ciclisme.



No cal ser un atleta per a viatjar amb bici, però una bona forma física t'ajudarà a gaudir més. Prepara't abans i recorda que mai s'és massa major. Les bicis elèctriques també són una bona manera de practicar cicloturisme sense arribar a l'esgotament i amplien, per descomptat, el nostre horitzó esportiu. Aprén una mica de mecànica bàsica i organitza bé el teu equipatge. Porta el necessari o compta amb alguna empresa de turisme actiu que puguen traslladar-te l'equipatge i encarregar-se de la logística si el viatge és de diversos dies. Porta l'equip adequat, roba tècnica, guants, ulleres de sol, casc i impermeable per si ho necessites. Documenta el teu viatge i marca't un horari sense aclaparaments però sense que es faça de nit. Així i tot, porta llum i, sobretot, aigua en abundància.





Tots els que practiquem cicloturisme coneixem la sensació de benestar que ens produeix la bicicleta i com desapareix de manera immediata l'estrés. Els efectes sobre la salut són innegables, a més del plaer. Elimina el sobrepès, tonifica els músculs i la forma física millora considerablement. També augmenta la capacitat pulmonar i l'oxigenació del nostre organisme, així com el ritme cardíac, i enforteix el cor.

Viatjar o desplaçar-se al treball amb bici enforteix el sistema immunitari, les articulacions no reben impactes, es dorm millor i potencia el nostre cervell, a més de renovar la nostra capacitat de crear i pensar molt més clarament gràcies al flux sanguini constant i l'oxigenació. En definitiva, la bicicleta ens enforteix tant que fins i tot resistim millor les malalties, especialment els constipats hivernals. La bici ens dona vida, ens regala temps i ens fa sentir millor. Si afegim a tot això el plaer de viatjar i el regal que per als sentits suposen els paisatges valencians, estem davant d'una de les formes més saludables d'aconseguir la felicitat.





Diputació de València
Servicio de Turismo
Carrer Avellanes, 14-2-H
46003 València
Tel. 963 887 221
Fax. 963 887 220
valenciaturisme@dival.es
www.valenciaturisme.org

 @valenciaturisme
 @valenciaturisme
 @valenciaturisme
 Valencia turisme

©2023 **Edició** València Turisme
©2023 **Textos i Fotografies**
José Manuel Almerich
©2023 **Cartografies** Institut
Valencià de Cartografia

